

## 実習での身だしなみ及び留意事項

- ・ 実習時の服装は、動きやすいもの（保育所（園）・こども園・こども園の指示に従う）。
- ・ 子どもと関わる時に、危険がないように配慮する。

### \*化粧は不要。

（日焼け止め可）

- ・ カラーコンタクトレンズ不可
- ・ 黒目が大きくなるタイプのコンタクトレンズも不可。

### \*髪はすっきりとまとめる。

- ・ 髪のお団子用**ネット**の上に**髪用ゴム**でしっかり留める。
- ・ 子どもに危険な髪飾り・ヘアピン不可
- ・ **パッチン留**のみ可

### \*装飾品

**ピアス・ネックレス・指輪**など不可。

爪は短くする。

マニキュア不可。

（手・足とも）

### \*マスクは着用

- ・ 朝の園に**入る前**、**昼食後**に替える

### 名札必要

10cm×6cm程度

白い布 左胸に縫い付ける。

（ポロシャツとエプロン）

- ・ **ひらがな**で名字のみ。
- ・ 子どもの指が入らないような縫い方をする。
- ・ 安全ピンやホック、マジックテープは不可。

### \*外靴は、運動靴。

- ・ 戸外の遊び、散歩などがあるので、軽快で滑らないもの。

\*屋内の上履きは、体育館シューズなど。

- ・ **スリッパとナースシューズ不可。**

### \*保育実習の服装：基本は在宅の実習着（毎日洗濯、清潔なもの）

- ・ **エプロン**は**キャラクター**のついていないもの。（毎日洗濯）
- ・ ボタンのある服は必ずボタンが外れないように確認して付け直す
- ・ 上着（フード無）の袖、ズボン・ジャージの裾は長くしない。
- ・ **予備服（着替え用）**を準備。
- ・ 短パンは不可。腰から下着が見えないようにする。
- ・ スポーツ用ジャージのハーフパンツは使用可。

◎ **ボールペンのみ使用可**

\* 外遊びに行く場合の準備物品

帽子（つばがあるもの）

防寒具（季節に応じて）上着を着用時は**前を止めるように！**



※各保育所（園）・こども園で準備するものなどが違う場合もあるので、概要で確認すること。

（実習室前の書類棚の上にファイルにまとめて準備してあります。）

※気がかりなことがあれば、実習前までに確認すること。

※実習中の報告・連絡・相談を確実にすること。